



Du bist wichtig!

Vorstellung:
Gesundheit (er-)leben



Foto: Pixabay, midan

Deine neuen Wege in eine gesunde Zukunft



Gesundheit (er-)leben

Immer wieder machen wir Abstriche bei den für uns wichtigen Dingen im Leben. Doch wenn es um unsere Gesundheit geht, sollten wir uns genügend Zeit nehmen. Nutze deshalb die folgende Informationsveranstaltung zum Thema Gesundheit und Gesundheitsangebote, u. a. in den Bereichen Entspannung, Bewegung, Ernährung und Konsumverhalten. Nutze gern im Anschluss die Möglichkeit, um deine persönlichen Gesundheitsfragen zu stellen und einen individuellen Beratungstermin zu vereinbaren.

Was dich erwartet?

Britta Zytariuk, die Gesundheitslotsin im Kreis Oberhavel, stellt dir "neue" Wege vor, die deine Gesundheit positiv beeinflussen können. Ein bisschen Theorie, ein bisschen Praxis und viel Raum für deine Fragen.

**Komm einfach vorbei -
Wir freuen uns auf dich!**

Wann und wo?

07.10.2022 - 10:30 Uhr

 Jobcenter Oberhavel
Havelstraße 3
16515 Oranienburg

Raum: Kreistagsaal
(direkt rechts vom Eingang)

Voraussetzung: ALG II-Bezug



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

